

DAS GELÄNDE



ist weitläufig und liebevoll gestaltet. Es befindet sich im nördlich gelegenen Tazo, einer Palmenoase, die weitestgehend ursprünglich und naturbelassen ist. Das Retreat-Center bietet einen atemberaubenden Blick über die Insel und auf den Atlantik. Der ideale Ort, um die Ruhe der Natur zu genießen. So kannst du dich ganz auf deine persönliche Reise einlassen.



Es sind drei Kategorien verfügbar:

1. Kategorie: 1.590,00€ *

Charmantes Holzhaus / Rundhut auf dem Retreat-Gelände



2. Kategorie: 1.790,00€ *

Zimmer in gemeinsamem Apartment neben dem Retreat-Center



3. Kategorie: 1.990,00€ *

Apartment in Tazo

*Alle Reservierungen sind jeweils inkl. aller Retreataktivitäten, Exkursionen, Transfer vom Hafen in San Sebastian / La Gomera und Vollpension. Serviert werden drei rein biologische und vegetarische Mahlzeiten, dazu frische und biologische Getränke, Tee und Kaffee.



Sandra Schuster-Böckler, erfahrene Natur- und Wanderführerin, lebt seit mehr als 20 Jahren auf der Insel und begleitet dich durch die Magie der Insel, so dass du die Heilkraft dieser einzigartigen Naturkulisse erleben und dich mit ihr verbinden kannst.

web: herzen-sehen.com

mobil: +34 676 72 25 65



Britta Diouf, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Life Coach, leitet alle Meditationen, Zeremonien, neurowissenschaftlichen Inhalte und 1:1 Coachings, die dich unterstützen, um dich mit dir zu reconnecten.

web: brittadiouf.de

mobil: +49 151 17 25 04 17

Infos und Anmeldung:

reconnect@brittadiouf.de

+49 151 / 17 25 04 17

RECONNECT

DAS RETREAT

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
NATURERLEBNISSE
MEDITATION - ZEREMONIEN
BREATHWORK - WELLNESS

10.02.2025 - 16.02.2025

LA GOMERA

Verbinde dich mit deiner wahren Essenz und der Heilkraft der Natur



DAS RETREAT

ist unsere Einladung, dich in der vielseitigen und magischen Natur La Gomeras, bekannt für ihre energetische Heilkraft, wieder mit deiner wahren Essenz zu verbinden.

Dafür kombinieren wir Breathwork, Meditationen und andere wertvolle neurowissenschaftliche Tools mit Übungen aus dem Mental- und Emotionstraining und umrahmen sie mit faszinierenden

Erlebniswanderungen und einer herzöffnenden Delphintour, sowie liebevollen Zeremonien, wie z.B. einer Vollmond- und Kakaozeremonie.

Die neurowissenschaftlichen Techniken, Meditationen und Zeremonien leitet Britta, Life Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Dafür nutzen wir unter anderem das Beduinenzelt.

Die faszinierenden Naturerlebnisse auf der Insel und auf dem Meer werden von Sandra, der erfahrenen Natur- und Wanderführerin begleitet.



DIE INSEL



La Gomera, die zweitkleinste Insel der Kanaren, bezaubert mit ihrer besonderen Magie. Die natürliche Heilkraft der einzigartigen Vulkaninsel mit ihrem schwarzen Sand und ihren märchenhaften Wäldern, tiefen Tälern und dem ursprünglichen Charme wirkt auf jeden, der einmal hier war, nachhaltig, heilend und ausgleichend.

Lass auch du dich von der faszinierenden Kraft La Gomeras verzaubern und verbinde dich mit der Schönheit der Natur.

Infos und Anmeldung:
reconnect@brittadiouf.de
+49 151 / 17 25 04 17

DER ABLAUF

MONTAG, 10.02.

Anreise San Sebastian - Tazo (nachmittags/abends)
Begrüßung
Snacks und Abendessen



DIENSTAG, 11.02.

Meditation
9h Frühstück
RECONNECT / 1. Teil mit Britta
13h Mittagessen
RECONNECT / 2. Teil mit Britta
19h Abendessen
ab 20h gemeinsame Zeremonie

MITTWOCH, 12.02.

Meditation
8h Frühstück
9h Tour zum Wasserfall mit Sandra (inkl.Lunch)
14:30 Rückkehr nach Tazo
1:1 Coaching mit Britta
19h Abendessen
ab 20h gemeinsame Zeremonie



DONNERSTAG, 13.02.

Meditation
9h Frühstück
RECONNECT / 3. Teil mit Britta
13h Mittagessen
RECONNECT / 4. Teil mit Britta
19h Abendessen
ab 20h Music is Medicine



FREITAG, 14.02.

Meditation
8h Frühstück
9h Whalewatching (inkl.Lunch / Strand)
17 Rückkehr nach Tazo
19h Abendessen
ab 20h gemeinsamer Austausch

SAMSTAG, 15.02.

Meditation
8h Frühstück
9h Waldbaden mit Sandra (inkl.Lunch)
15:00 Rückkehr nach Tazo
18h RECONNECT / 5. Teil mit Britta
20h Abendessen
ab 21h gemeinsame Abschlusszeremonie



SONNTAG, 16.02.

Transfers zum Hafen nach San Sebastian